

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Plessé  
vous propose :

# Le Guide des services de Plessé et ses alentours

Avec la participation de la coopération "Partenariat social"



**Toutes les infos pratiques du  
territoire de Plessé !**



CCAS de  
**Plessé**



## QUI SOMMES-NOUS ?

Le CCAS (Centre Communal d'Action Social) est un établissement public à vocation sociale. Ouvert à tous et toutes, le CCAS peut vous apporter une aide d'urgence ponctuelle, une écoute attentive, vous soutenir dans vos démarches administratives complexes. Vous pouvez notamment contacter le CCAS à propos d'une domiciliation, d'une mutuelle communale, d'une recherche de logement... Il propose aussi des ateliers et animations pour tisser des liens entre les citoyens.

Le CCAS de Plessé a impulsé la Coopération Partenariale dans un but d'interconnaissance des structures associatives et institutionnelles sur le territoire. Cette rencontre régulière entre professionnels permet un riche échange de pratique, et l'émergence de nouveaux projets communs.



## LE PROJET

Ce livret est à l'initiative des partenaires de la Coopération Partenariale. L'intention est de rassembler dans un document unique des structures, des dispositifs, des associations sur le territoire. A destination des professionnels et du public, le but est d'accéder facilement à une information simple sur les structures sur le territoire exerçant sur un large champ de thématiques.

Disponible en version papier, ce livret est également disponible intégralement en ligne.



## POUR LES PROCHAINES EDITIONS

Cet outil est une première édition. La liste est non exhaustive et tend à être étoffée.

Vous représentez une structure, un dispositif, une association... sur le territoire de Plessé et communes proches, et souhaitez apparaître dans la prochaine édition ?

Vous apparaissez dans le livret et souhaitez modifier les informations qui vous concernent ?

N'hésitez pas à contacter le CCAS à [ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)

# SOMMAIRE

→	<b>LIEN SOCIAL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Lieux d'accueil</li><li>-Association</li></ul>	p 4
→	<b>BESOINS VITAUX</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Numéros d'urgences</li><li>-Alimentaire</li></ul>	p 21
→	<b>LOGEMENT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Hébergement</li><li>-Services et information</li><li>-Prévention insalubrité</li></ul>	p 25
→	<b>ENFANCE - JEUNESSE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Petite enfance</li><li>-Adolescence</li><li>-Parentalité</li></ul>	p 31
→	<b>SANTÉ - SOINS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Bien-être</li><li>-Centre de soin</li><li>-Associations</li><li>-Professionnels de santé</li><li>-Animaux</li><li>-Handicap</li></ul>	p 38
→	<b>DROITS ET JUSTICE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Justice</li><li>-Accès aux droits</li></ul>	p 46
→	<b>LOISIRS ET CULTURE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Structures et dispositifs</li><li>-Sports</li></ul>	p 48
→	<b>TRANSPORT - MOBILITÉ</b>	p 52
→	<b>INSERTION - EMPLOI</b>	p 55
→	<b>RESSOURCERIES</b>	p 59



# Le Guide des services de Plessé et ses alentours



- *Le Pôle Action Sociale de Plessé*
- *Espace Départemental des Solidarités*
- *La Bicoque*
- *Le Café Associatif Plesséen*
- *Le Parallele*
- *Centre socio-culturel Confluence*
- *Centre socio-culturel Tempo*
- *La Distri*
- *L'arche de Ninie et ses amis*
- *Anim'Toit*
- *UFCV*
- *Femmes et vie locale*
- *En mémoire d'eux*



CCAS de  
**Plessé**



# Pôle Action Sociale

## Pôle Action Sociale

Commune de Plessé



rencontres

entraide



### Un CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) c'est quoi ?

Le CCAS est un Établissement Public Administratif (EPA) qui lui confère une autonomie juridique, budgétaire et de gestion. Il est obligatoire pour les communes de plus de 1500 habitants.

Le CCAS n'est donc pas un service communal, les décisions qui le concernent sont prises par son Conseil d'administration et non pas par le Conseil municipal.

Le CCAS est autonome, mais pas indépendant. Sa Présidente est la Maire de droit et en dehors de ses compétences obligatoires, les missions qui lui sont confiées ont pour origine la volonté sociale de la commune.

Communes et CCAS peuvent et doivent collaborer étroitement, le CCAS étant un lieu incontournable de la construction de l'action sociale communale.

Les compétences du CCAS sont larges puisqu'elles se rapprochent du champ social et médico-social. Le CCAS a capacité à se voir confier l'ensemble du champ social et peut donc accompagner tous les habitants : les familles, les personnes âgées, les personnes handicapées, les personnes en difficulté... On parle aussi de lutte contre les exclusions. Aujourd'hui le CCAS de Plessé a aussi pour rôle de développer des politiques plus transversales, par exemple : l'accès aux droits, l'accès à la culture.

Ainsi, le Centre communal d'action sociale de Plessé anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune, en lien étroit avec les partenaires institutionnels et associatifs.

Les prestations sociales facultatives du CCAS sont des missions volontaristes, déployées au titre d'une politique d'aide sociale « générale » et « facultative ».

En effet, le Code de l'Action Sociale et des Familles laisse le soin à chaque CCAS de déterminer ses propres modalités d'intervention afin de mettre en œuvre une « action générale de prévention et de développement social dans la commune ». Il est important de mentionner d'ailleurs que l'aide sociale facultative relève de la libre initiative du CCAS et n'a aucun caractère obligatoire.

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



# Pôle Action Sociale



rencontres

entraide

Au-delà des aides facultatives délivrées, le CCAS conseille, oriente, informe, accompagne les usagers dans leurs démarches. C'est un véritable lieu d'accueil, de ressource, facilitateur de liens en proximité.

- Aide alimentaire,
- Aide à la mobilité en lien avec l'association mobilité solidaire,
- Aide au carburant,
- Aide pour l'accès à des produits d'hygiène, protection périodique, changes pour enfants ou personnes en situation de perte d'autonomie,
- Repas solidaire et partagé
- Coup de pouce : Aide financière (santé, mobilité, aménagement, énergie, projet...)
- Avance remboursable (prêt à taux 0)
- Logements d'urgence, temporaire, communal,
- Accès à une douche,
- Accès à des vêtements,
- Ateliers collectifs : animation, accès aux droits, sortie culturelle, repas partagé, ateliers cuisine/jeux de société/randonnée/activité physique adaptée/lecture...

Ce service est ouvert à tous les habitants de la commune de Plessé.

Pas de condition d'accès au service, sauf pour l'attribution des aides facultatives (cf. règlement)

Fb : Pole action sociale Plesse

Ouverture : du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h, fermeture le jeudi matin.

Mail : [ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr) - 02 40 79 69 74

Responsable : Laëtitia HAVARD – [responsable.action.sociale@mairie-plesse.fr](mailto:responsable.action.sociale@mairie-plesse.fr) - 06 08 08 68 13

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)





## France services :

France services est un service de proximité, à Plessé, l'espace est labellisé depuis octobre 2020.

France services est un guichet qui regroupe sur un même site plusieurs administrations pour simplifier le quotidien des usagers.

Ainsi, les conseillers France services vous accompagnent dans les démarches administratives liées à la situation fiscale, la santé, la famille, la retraite ou l'emploi... Les espaces France services permettent aux usagers d'accéder à un bouquet de services du quotidien.

Dans chaque France services, il est possible de réaliser vos démarches administratives en lien avec les 12 partenaires nationaux suivants :

- La direction générale des Finances publiques (DGFiP)
- France Titres
- Point-Justice
- La Poste
- France Travail
- La Caisse nationale des allocations familiales (Caf)
- L'assurance maladie (CPAM)
- L'assurance retraite
- La Mutualité sociale agricole (MSA)
- France Rénov'
- Chèque énergie
- L'Urssaf

Les conseillers France services sont formés pour apporter des réponses adaptées à chaque situation individuelle. Ils délivrent une offre diversifiée de prestations dans le champ des services cités ci-dessus :

- Une information de premier niveau (réponses aux questions, accompagnement des démarches administratives du quotidien comme la déclaration de revenus, la gestion du prélèvement à la source, le renouvellement des papiers d'identité, du permis de conduire et de la carte grise, etc.).



# Pôle Action Sociale



rencontres

entraide

- Un accompagnement au numérique pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs, etc.).
- Une aide aux démarches en ligne (navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents en ligne, etc.)
- Des prestations de conseils pour la résolution des cas complexes en s'appuyant sur un correspondant au sein des réseaux partenaires.

Quelques exemples d'accompagnements proposés :

- je déclare mes revenus,
- j'établis mon permis de conduire ou ma carte d'identité,
- je demande une aide (allocation logement, RSA),
- je cherche un emploi,
- je cherche à rembourser mes soins,
- je prépare ma retraite,
- je fais face à un litige ou un conflit
- j'attends un enfant.

France services Plessé collabore étroitement avec des partenaires locaux. Plus de 30 partenaires interviennent en permanence dans les locaux afin que les habitants puissent bénéficier d'un accompagnement de proximité. Les partenaires interviennent en fonction de leur champ de compétences : la santé, l'emploi, l'accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap, l'artisanat et l'économie, la conciliation de justice, l'énergie, l'eau, ...

Coordonnées et jours & horaires d'ouverture (adresse, téléphone, mail, lien vers site internet et QR code) :

Fb : Pole action sociale Plesse

Ouverture : du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h, fermeture le jeudi matin.

Mail : [efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr) -02 40 79 69 74

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)





## de St-Nicolas-de-Redon

Les espaces départementaux des solidarités (EDS) regroupent différents services du Département qui agissent concrètement en faveur de l'enfance, des jeunes, de la famille et de tous les habitants et habitantes confronté·es à des difficultés.

Vous pourrez rencontrer sur place :

Des secrétaires médico-sociales, qui assure un accueil personnalisé et vous oriente.

Des assistantes sociales, qui assurent un accompagnement social si vous rencontrez des difficultés administratives, financières ou éducatives ;

Des infirmières-puéricultrices, un médecin et une sage-femme, qui assurent des consultations gratuites pour les femmes enceintes et pour les enfants de moins de 6 ans.

Les services pour la réinsertion et le Revenu de Solidarité Active; Soutien au parcours résidentiel avec des demandes d'aide au logement; Soutien aux femmes victimes de violences et de leurs enfants; Soutien à la parentalité; Suivi des femmes enceintes (pré et post natale); Suivi des enfants de moins de 6 ans avec vaccination, conseils alimentation....

1-Public accompagné / Critères et conditions d'accès au service :

Vous pouvez vous rendre à l'EDS si vous avez besoin d'un conseil, d'une orientation ou d'un accompagnement, dans différentes étapes de votre vie. Si vous êtes enceinte ou avez des enfants jusqu'à 6 ans, si vous cherchez un emploi ou une formation et que vous avez du mal à trouver, si vous vous posez des questions sur la famille, les enfants, si vous rencontrez des difficultés financières ou pour trouver un emploi durable.

ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS DE SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Rue d'Ahaut - 44460 SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Téléphone accueil : 02 99 70 54 54

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin), de 9h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h15.

Mail : [eds.stnicolasderedon@loire-atlantique.fr](mailto:eds.stnicolasderedon@loire-atlantique.fr)

Site internet : <https://www.loire-atlantique.fr/44/accueil>

Antenne à :

-GUEMENE-PENFAO : Maison des permanences : 20 rue de l'hôtel de ville

-PLESSE : à la mairie : 1 rue Jules Verne.





# LA BICOQUE

entraide

rencontres

santé mentale



La Bicoque est un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM). Les GEM sont des espaces de citoyenneté pour et par leurs adhérents et s'appuient sur le principe de pairs à pairs (reconnaissance de la compétence acquise par l'expérience).

À la Bicoque, nous militons et agissons pour changer le regard sur les personnes en situation de handicap psychique et/ou en situation de fragilité psychologique. C'est un lieu pour rompre l'isolement et retrouver confiance en soi et dans les autres. La Bicoque est un espace de solidarité ouvert sur la Ville par l'existence de son café culturel. La Bicoque souhaite participer à la valorisation des pratiques culturelles, artistiques amateurs et professionnelles pour le territoire. La gouvernance associative est portée uniquement par des personnes concernées par des enjeux de santé mentale.

Accueil tout public à partir de 18 ans.

Adhésion contributeurs de 15€, si la personne se sent concernée par des enjeux de santé mentale et se reconnaît dans les ateliers de pairs à pairs.

Adhésion sympathisant sur le café culturel et les cantines.

Prendre rendez-vous pour un premier accueil. L'objectif est de prendre le temps de se rencontrer avec un salarié et un bénévole accueillant

## Coordonnées et horaires :

Ouvert du mardi au vendredi de 13h30 à 17h

Site : [www.labicoqueredon.fr](http://www.labicoqueredon.fr)

Téléphone : 09 75 48 12 83 / 06 45 82 93 14

Email : [contact@labicoqueredon.fr](mailto:contact@labicoqueredon.fr)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
**Plessé**





CAP

rencontres



# CAFE ASSOCIATIF PLESSÉEN

Le CAP (Café Associatif Plesséen) est un espace de rencontres et d'échanges qui a pour vocation de tisser des liens entre les habitants du bourg et des villages. Depuis son lancement en 2021, ce concept se développe et nombreux sont celles et ceux qui se reconnaissent dans ces initiatives porteuses de valeurs et du bien vivre ensemble. Il faut dire que le confinement a incité à repenser le modèle de socialisation. Aujourd'hui, plus de 300 personnes ont adhéré au CAP qui fonctionne sur un principe de collégialité.

Deux lieux ont été mis à disposition pour accueillir les activités du café plesséen. Le premier au niveau de l'ancienne salle paroissiale au Coudray. Le second est situé au niveau de la salle municipale du Dresny.

Le café associatif est également conçu pour faciliter les rencontres intergénérationnelles autour des instants de partage. De plus, il est maintenant le théâtre d'un certain nombre d'animations ponctuelles.

## Coordonnées et horaires :

Le café créatif le samedi de 10 h à 12 h 30

Le café ado de 15 h 15 à 18 h

Le CAP, c'est aussi le bar le vendredi de 19 h à 23 h.

Le local du Coudray (salle paroissiale du Coudray) est ouvert du 1er au 15 du mois et celui du Dresny (ancienne mairie du Dresny) du 16 à la fin du mois.

Email : [cafeassociatifplesseen@gmail.com](mailto:cafeassociatifplesseen@gmail.com)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
Plessé



# LE PARALLELE

entraide  
rencontres



Tiers-lieu porté par la Fédération d'Animation Rurale en Pays de Vilaine :

Pour l'émancipation des jeunes adultes de 16 à 30 ans.

Leurs missions : faciliter l'accès aux soins, lutter contre l'isolement, rencontre et appropriation d'un lieu par un collectif.

Coordonnées et horaires :

Ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 18h30

Situé au 7 rue Saint Conwoion, Redon

Contact : Zakaria au 07 67 65 40 87

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
**Plessé**



# CONFLUENCE

## CENTRE SOCIO-CULTUREL

rencontres



Ouvert à tous, le Centre Confluence a pour mission de créer du lien social sur son territoire. C'est un lieu vivant et intergénérationnel, porté par les habitants. Il est animé par une équipe de bénévoles et de professionnels, soutenu par la CAF et la Ville de Redon.

Ce centre social et socio-culturel propose des activités sociales, familiales, éducatives, culturelles.

### Comment s'inscrire ?

Le centre Confluence est ouvert à toutes et tous, habitants de Redon et d'ailleurs. Toute personne souhaitant participer aux activités du centre doit adhérer à l'association pour l'année en cours.

### Adhésion 2024-2025

#### Individuelle



3€

Redonnais

5€

Autres habitants  
du territoire.

#### Familiale



enfants  
à charge  
jusqu'à  
25 ans.

5€

Redonnais

8€

Autres habitants  
du territoire.

Associations  
15 €

### Des tarifs adaptés à vos revenus

Venez avec **vos** dernier avis d'imposition pour calculer votre coefficient et déterminer les tarifs de vos activités (4 coefficients différents).



L'adhésion est valable  
du 1<sup>er</sup> septembre 2024  
au 31 août 2025

En devenant adhérent du centre pour 1 an, vous serez informé de toutes ses actualités et pourrez vous inscrire aux activités, participer aux projets et aux événements.

### Coordonnées et horaires :

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (sauf fermeture le mardi après-midi)

Situé au : Centre Confluence, 5 rue Guy Paboys, 35600 REDON

Téléphone : 02 99 71 44 57

Email : [cs.redon@confluence.asso.fr](mailto:cs.redon@confluence.asso.fr)

Site : [www.confluence.asso.fr](http://www.confluence.asso.fr)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)







# TEMPO

## CENTRE SOCIO-CULTUREL

rencontres



Association de proximité animée par des professionnels et des habitants bénévoles.

3 Valeurs fortes guident les actions menées par le Centre socioculturel Tempo : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

Il existe 3 adhésions valables sur une durée d'un an, entre le 1er Septembre et le 31 Août :

- une adhésion individuelle de 15€
- une adhésion familiale de 20€
- une adhésion associative de 20€

### Coordonnées et horaires :

Situé au : 7 rue du 11 novembre, 44130 Blain

Site : [tempo.centres-sociaux.fr](http://tempo.centres-sociaux.fr)

Téléphone : 02 40 87 12 58

Accueil administratif : Du lundi au jeudi : 14h-17h - Vendredi : 10h-12h30 / 14h-17h

Horaires locaux jeunes hors vacances scolaires : Mercredi : 14h-18h - Samedi : 13h30-17h

Horaires locaux jeunes vacances scolaires : Du Lundi au Vendredi : 14h-18h

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
Plessé



# LA DISTRI

entraide  
rencontres



Lieu autogéré, la Distri' est une association ouverte à tou.te.s, qui a imaginé un lieu d'activités regroupant un atelier mécanique, un bar et une librairie. Croisement entre des univers habituellement lointains les uns des autres, lieu de rencontre dans le village, espace d'éducation populaire, ...

L'association est ouverte à tou.te.s et La Distri' se construit au gré des rencontres et des envies. Le lieu est ouvert 4 jours par semaine, ces permanences sont tenues par des membres de l'association.

La cantine - Le mercredi à 12h30

La Distri' vous invite à venir manger ensemble. Les repas sont confectionnés dans la matinée avec ceux et celles qui le souhaitent.

## Coordonnées et horaires :

Ouvert le mercredi de 9h30 à 18h\* (avec la cantine à midi), jeudi de 9h30 à 18h\*, vendredi de 9h30 à 18h et dimanche (sans mécanique) de 11h à 18h\* (\*et parfois plus tard ...)

Site : <https://assoladistri.wordpress.com/>

Téléphone: 02 44 04 00 87

Email: [ladistri@tutanota.com](mailto:ladistri@tutanota.com)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)





# ARCHE DE NINIE ET SES AMIS

sensibilisation



L'association l'Arche de Ninie est une association de protection animale. Elle travaille avec un réseau de familles d'accueil bénévoles, pour accueillir temporairement les animaux abandonnés ou maltraités, en attente d'une adoption définitive.

Des collectes de fonds et de matériels sont organisés pour répondre aux besoins des animaux.

Coordonnées et horaires :

Site : [archedeninie.fr](http://archedeninie.fr)

Contact : Virginie LE MAGUERESSE

[archedeninieetsesamis@gmail.com](mailto:archedeninieetsesamis@gmail.com)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)







# ANIM'TOIT

sensibilisation



L'association Anim'toit tient un refuge pour animaux abandonnés depuis 2017. Le bien-être des animaux est assuré par un agent animalier et des bénévoles. Les animaux recueillis au refuge sont pour la plupart en attente d'adoption.

Anim'toit a également un rôle de fourrière. L'association organise aussi des campagnes de stérilisation des chats errants, pour éviter leur prolifération et pour les relâcher en bonne santé.

Anim'toit accepte les dons en alimentation animalière, objets pour animaux (laisses, litières, gamelles...) et matériaux de construction neufs ou d'occasion pour améliorer leurs capacités d'accueil.

### Coordonnées et horaires :

Situé au : Refuge Anim'toit , 2 rue des violettes, Prinquiau

Site : [animtoit.fr](http://animtoit.fr)

Téléphone : 06 42 02 37 90, contact téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h, et le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h

Visites le mercredi et le samedi de 14h à 17h.

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)





L'UFCV propose une action de dynamisation située à Guémené-Penfao pour les bénéficiaires du RSA et les personnes en situation d'isolement.

Des sorties, ateliers créatifs, avec d'autres projets personnels et/ou professionnels sont proposés. Des temps collectifs se tiennent tous les vendredis. Le groupe organise avec l'animatrice des activités, des projets (sport, visites de structures...). C'est l'occasion de sortir de chez soi, de valoriser ses compétences et d'établir des relations.

Des temps individuels sont proposés pour trouver des solutions à certaines difficultés du quotidien.

### Coordonnées et horaires :

Situé au : 1 rue Jacques Prévert, Maison des associations 2, 44 290 GUEMENE-PENFAO

Téléphone : 06 42 54 29 14

Permanences : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h15

# FEMMES ET VIE LOCALE

rencontres



Association regroupant des femmes de tous âges autour d'activités diverses (créatives, culturelles, sorties, débats, échanges...).

Coordonnées:

Brigitte ERAUD

06 29 65 47 40

[brigitte.eraud@hotmail.fr](mailto:brigitte.eraud@hotmail.fr)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
**Plessé**





entraide  
rencontres



## EN MEMOIRE D'EUX

L'association En Mémoire d'Eux a pour but de proposer des animations culturelles et artistiques dirigées principalement pour les seniors. Elle propose également un service de numérisation d'anciens supports pour être transférés sur clé USB ou carte SD

L'association propose notamment :

- des spectacles seniors (chansons, humour, théâtre),
- un karaoké géant,
- de la numérisation de DVD, cassettes audio et vidéo, diapositives, films super 8, cassettes VHS, HI8, disques vinyles, photos,
- un accompagnement informatique.

En Mémoire d'Eux accompagne un public sénior, sans conditions d'accès particulières.

Coordonnées:

Situé au : 33 rue de la Piardière, 44630 Plessé

Site : <https://enmemoiredeux.com>

Téléphone : 06 70 60 33 71

Email : [contact@enmemoiredeux.com](mailto:contact@enmemoiredeux.com)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
Plessé

# Le Guide des services de Plessé et ses alentours

## BESOINS VITAUX



- *Numéros d'urgence*
- *La Halte du coeur*
- *Domirepas*



signalement



# NUMÉROS D'URGENCE

Urgence médicale : Samu au 15

Signaler une infraction ou une urgence : Police secours au 17

Situation de péril ou accident : Pompiers au 18

Numéro accessible pour les personnes sourdes, sourdaveugles, malentendantes et aphasique, accessible par application, internet et SMS : urgence au 114

Appel d'urgence européen: au 112

Assistance aux sans domicile fixe : 115

Enfance en danger et violences sur mineurs : 119 et 116 111

Alerte attentat : 197

Enfants disparus : 116 000

Prévention suicide : 31 14

# NUMÉROS D'ÉCOUTE

Femmes victimes de violence : 39 19

Maltraitements envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap : 39 77

signalement harcèlement à l'école 30 20

signalement cyberharcèlement : 30 18

Mal-être des étudiants : 0 800 737 800

Canicule info service : 0 800 06 66 66

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)







La Halte du Cœur est une association d'aide alimentaire créée en 1986, à destination des personnes en situation de précarité en milieu rural.

Elle fonctionne sur un principe de distribution de colis participatifs, sur une trentaine de points de livraison répartis sur 9 départements (en Région Pays de la Loire et départements limitrophes). Chaque colis est volumineux (l'équivalent d'un gros caddie) et complet (fruits et légumes, produits frais, produits laitiers, épicerie, produits secs, surgelés).

L'objectif est d'aider des personnes et des familles vivant sous le seuil de pauvreté à se nourrir correctement, tout en respectant leur dignité (diversité des produits proposés, participation financière demandée).

Un service d'animation sociale est présent sur les moments de distribution pour accueillir les bénéficiaires, les écouter, les orienter si besoin, leur proposer une animation thématique mensuelle.

Le barème de décision d'accès est propre à l'association.

Un dossier de demande est à remplir, téléchargeable sur le site internet de l'association. Après acceptation, l'adhésion au dispositif du colis mensuel est valable pour une année (renouvelable).

Participation : 50 € par colis (représentant moins de 20% de la valeur marchande des produits composant le colis).

#### Horaires :

Présence à Redon 2 jours par mois : les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis (distribution de 12h30 à 14h)

Lieu de distribution : parking de la rue Auguste Prigent, à REDON (35).

#### Coordonnées de l'association :

Adresse : 100 rue Gustave Eiffel – Beaupréau – 49600 Beaupréau-en-Mauges

Site : [www.haltesducoeur.org](http://www.haltesducoeur.org)

Téléphone : 02.41.63.51.59

Email : [contact@haltesducoeur.org](mailto:contact@haltesducoeur.org)

Forte d'une solide expérience depuis sa création en 1999, DOMIREPAS livre des repas variés et équilibrés, 7 jours sur 7, 365 jours par an y compris les jours fériés. DOMIREPAS propose des repas qui s'adressent à tous, aussi bien aux personnes âgées, dépendantes, ou en convalescence. Nos menus s'adressent aussi à ceux qui veulent se simplifier la vie et retrouver le plaisir d'une alimentation saine et variée. L'équilibre alimentaire est au cœur des préoccupations de DOMIREPAS.

Les menus sont élaborés par une diététicienne diplômée. Les repas sont préparés par des cuisiniers professionnels et livrés dans le respect le plus strict des normes sanitaires

Le portage de repas peut être mis en place sous 48 heures. Il n'y a pas d'engagement de durée.

Nos repas sont composés d'une entrée au choix entre 2, un plat au choix entre 3, un légume accompagnement au choix entre 3, un yaourt ou un fromage, un dessert au choix entre 2. Notre prestation est orientée vers les personnes âgées et contribue ainsi au maintien à domicile. Elle est aussi accessible à tous, sans conditions d'âge.

Nos tarifs : Repas (entrée, plats, légumes, fromage, dessert) livraison comprise : 11.80 €

Potage en option: 1.05 €

Tarif couple : 11.40 €

#### Coordonnées et horaires :

Situé au : DOMIREPAS, ZA La mission, Route de Redon, 44530 SAINT GILDAS DES BOIS

Site: <https://www.domirepas.fr>

Téléphone : 02 40 19 68 67

Ouvert du lundi au vendredi de 08h00 à 18h00

Email : [domirepas@wanadoo.fr](mailto:domirepas@wanadoo.fr)

# Le Guide des services de Plessé et ses alentours



- *Maison de l'habitat*
- *Hébergements accompagnés "2Vallées 44" & "2 Vallées 35"*
- *Le Coteau, service ASLL*
- *DispôVives, Les Eaux Vives Emmaüs*





**REDON**  
Agglomération  
Bretagne Sud

# MAISON DE L'HABITAT



accompagnement

A la Maison de l'Habitat se trouve un guichet unique qui regroupe :

- le Service Habitat de Redon Agglomération :
    - Accueil du public, prise d'informations sur la demande et orientation vers l'organisme adéquat en fonction de son profil et de son projet
    - Information sur l'ensemble des actions du Programme Local de l'Habitat (PLH)
    - Information sur les dispositifs existants et subventions possibles
  - l'Espace Rénov'Habitat Bretagne
    - Projets de construction, rénovation, installations d'énergies renouvelables, réduction des consommations d'énergie dans l'habitat...
    - Conseils techniques : isolation, chauffage, éclairage, équipements électriques...
- Permanence téléphonique du mardi au jeudi, de 9h à 12h30 - 02 99 71 62 36 - [info.energie@redon-agglomeration.bzh](mailto:info.energie@redon-agglomeration.bzh) et sur rendez-vous du lundi au jeudi, de 13h30 à 17h30
- l'Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL
- Information sur toutes les questions d'ordre juridique, financier ou fiscal ayant trait au logement.
- ADIL Ille et Vilaine (sans rendez-vous) les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis de chaque mois, de 13h45 à 16h15 - 02 99 78 27 27 - <https://www.adil35.org>
  - ADIL Morbihan (sur rendez-vous) Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois, de 14h à 17h - 02 97 47 02 30 - <https://www.adil56.org>
  - ADIL Loire-Atlantique (sur rendez-vous) Le 1<sup>er</sup> mardi et 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois, de 14h30 à 16h30 - 02 40 89 30 15 - <https://www.adil44.org>

A destination de tous et toutes, propriétaires bailleurs, propriétaires occupants, locataires, futurs propriétaires, syndicats de copropriété.

L'accompagnement proposé est un service gratuit.

## Coordonnées et horaires :

Situé au : Maison de l'Habitat, 66 rue des Douves, 35600 Redon

Ouvert le lundi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et du mardi au jeudi, de 13h30 à 17h30

Téléphone : 02 99 72 16 06

Email : [dev.urbain@redon-agglomeration.bzh](mailto:dev.urbain@redon-agglomeration.bzh)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)





Le projet de l'hébergement accompagné :

santé mentale accompagnement

- Mise en situation du résident dans tous les actes de la vie quotidienne dans un environnement proche de celui du logement autonome
- Accompagnement dans la construction et la mise en œuvre d'un projet d'habitat adapté, pérenne et favorisant la démarche d'autonomie sociale
- Soutenir dans les tâches liées à la gestion du logement ; dans les actes de base de la vie quotidienne (hygiène, alimentation, déplacements...)
- Accompagner pour engager ou améliorer leur insertion sociale (relations, travail, loisirs...)
- Assurer une veille sociale et sanitaire, en lien avec le service de psychiatrie
- Travailler à la construction d'un projet de vie durable dans un environnement adapté et sécurisant.

Critères d'accès au service :

- Des Hommes et Femmes en situation de handicap psychique, reconnu ou en cours de reconnaissance par la MDPH
- Dont l'état de santé psychique est stabilisé
- Âgés de 20 à 60 ans en situation de précarité et d'isolement
- Avec des ressources financières

Sur le collectif, le loyer est de 372.01 euros. Une caution à hauteur d'un loyer est demandée. Une demande d'aide au logement peut être faite.

Coordonnées et horaires :

Site : <https://www.leseauxvives.org/>

Situé au : Association les eaux vives -Emmaüs – Le Coteau 2 rue de Pontchâteau , 44260 Savenay

• Mme Haugeard Lisa, référente sociale , présente le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Téléphone 06 48 70 48 97

Email [lisa.haugeard@asso-leseauxvives.fr](mailto:lisa.haugeard@asso-leseauxvives.fr)

• Mr Marchand Jean-François, éducateur, présent le lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi matin de 9h à 12h30.

Téléphone : 06 72 91 62 92

Email : [jean-francois.marchand@asso-leseauxvives.fr](mailto:jean-francois.marchand@asso-leseauxvives.fr)

• Mme Vigneau Léa, cheffe de service.

Téléphone : 02 40 56 94 44



Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
**Plessé**





santé mentale accompagnement

Hébergement Accompagné Transitoire (environ 2 ans d'accueil) pour 10 adultes en souffrance psychique. Un accompagnement social personnalisé par 2 intervenants sociaux présents du lundi au vendredi de 9h à 17h. Passages réguliers hebdomadaires, mais pas de présence professionnelle quotidienne sur les logements, donc relative autonomie nécessaire.

Les objectifs : Se poser dans un lieu d'accueil soutenant, Favoriser le maintien des soins psychiques, Évaluer et développer son autonomie dans un logement, Construire un projet de vie durable en lien avec les partenaires du sanitaire et du médico-social pour la sortie du dispositif (accueil d'environ 2 ans), Bénéficier d'un accompagnement individuel autour de l'emploi, la santé, la gestion administrative, les loisirs, la vie quotidienne..., Participer à des temps collectifs autour d'activités et sorties culturelles, sportives, culinaires, manuelles...

Critères d'accès au service : adultes, âgés de 20 à 60 ans, (Pas de couples ou d'enfants) en souffrance psychique, ayant une reconnaissance MDPH valide ou en cours de validation, ayant les ressources nécessaires au paiement des charges d'hébergement et orientation de la personne vers notre dispositif par un professionnel accompagnant.

Pour solliciter une admission : 1/ Un contact téléphonique avec le professionnel accompagnant  
2/ Un 1er rendez-vous de présentation par l'équipe  
3/ Un 2ème rendez-vous d'échange autour du projet de la personne  
4/ Une commission d'admission présidée par le médecin du Conseil Départemental 35...

Nos tarifs : 352€/mois pour la personne accueillie en colocation (colocation par 2 ou 4 personnes)  
400€/mois pour la personne accueillie en logement individuel.

Des allocations logements peuvent être sollicitées par chaque résident pour diminuer ces frais d'hébergement.

Un financement par l'Aide Sociale du Département d'origine est nécessaire pour le règlement des frais d'accompagnement social. (Cette démarche occasionne souvent de nombreux mois d'attente pour les personnes ayant malgré tout reçu un avis favorable de la Commission d'Admission)

## Coordonnées et horaires :

Situé au : Les 2 Vallées 35. 7, rue des Douves, 35600 REDON

Téléphone : 02 99 72 29 32

Email : [les2vallees35@asso-leseauxvives.fr](mailto:les2vallees35@asso-leseauxvives.fr)

Du lundi au vendredi de 9h à 17h. (Nos présences au bureau restent aléatoires, donc laissez un message pour que nous vous rappelions)

Premier contact par professionnel accompagnant privilégié.



Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)







Les objectifs du service ASLL Le Coteau : accompagnement, soutien de ménages dans la recherche, l'accès et le maintien dans le logement.

Plusieurs dispositifs possibles :

- ASLL classique : accompagnement social lié au logement. Pour y accéder, demande d'accompagnement à effectuer auprès d'un service social (EDS, mairie..) et formulaire FSL à remplir
- ASSL urgence : hébergement en Logement Temporaire couplé d'un accompagnement social lié au logement. S'adresse aux personnes dépourvues de logement et ayant besoin d'un accompagnement social – téléphoner directement à l'association. Évaluation/admission géré par le service Le Coteau
- ASLL sous location à bail glissant : hébergement dans un logement du parc social ou privé en tant que sous-locataire, couplé d'un accompagnement social lié au logement. S'adresse aux ménages déjà accompagnés par l'association et dont les ressources sont inférieures ou égales aux barèmes FSL – dossiers examinés par une Commission interne à l'Association au sein du service Le Coteau

Accessible pour tout public du territoire.

La prestation est gratuite et prise en charge par le FSL.

#### Coordonnées et horaires :

Situé au : 2 rue de Pontchâteau à Savenay

Site : <http://leseauxvives.org>

Téléphone : 02 40 56 94 44

Ouverture du secrétariat 9h-17h

Email : [ac.logement.lecoteau@asso-leseauxvives.fr](mailto:ac.logement.lecoteau@asso-leseauxvives.fr)

La mission de Dispôvives est l'accompagnement de personnes en souffrance psychique dans la construction et la mise en œuvre de leur parcours d'inclusion socioprofessionnelle.

Comment se met en place l'accompagnement ?

- En accompagnant la personne à clarifier son projet professionnel,
- En prenant en compte les compétences de la personne à s'investir dans un projet qui la concerne,
- En levant les freins périphériques à l'emploi : problématique de santé, mobilité, budget, logement...
- En proposant un accompagnement personnalisé, renforcé et adapté au rythme de la personne,
- En intervenant en complémentarité avec les partenaires.

Les personnes cibles pour Dispôvives sont les :

- Personnes en souffrance psychique
- Allocataire du RSA, demandeur d'emploi, salarié de l'IAE, jeunes en insertion, stagiaire de la formation, personne en emploi depuis moins de 6 mois

Accompagnement gratuit.

Coordonnées et horaires :

Service joignable du Lundi au Vendredi de 8h30 à 17h

Angélique BERTAU, Référente sociale : 06 72 94 40 61

Pascaline TEXIER, Référente sociale : 07 88 57 65 65

Stéphanie POITRAL, Cheffe de service : 07 86 36 76 91

Situé au : 6 Rue Gutenberg, 44170 NOZAY

Site : <https://www.leseauxvives.org/>

Email : [dispovives@asso-leseauxvives.fr](mailto:dispovives@asso-leseauxvives.fr)

# Le Guide des services de Plessé et ses alentours

## ENFANCE & JEUNESSE



- *PMI*
- *Relais Petite Enfance*
- *Osons Ici et Maintenant*
- *SPL La Roche*
- *Mission Locale*
- *Point Accueil Ecoute Jeunes*



Les espaces départementaux des solidarités (EDS) regroupent différents services du Département qui agissent concrètement en faveur de l'enfance, des jeunes, de la famille et de tous les habitants et habitantes confronté·es à des difficultés.

Vous pourrez rencontrer sur place des puéricultrices, un médecin et une sage-femme qui assurent des consultations gratuites.

Suivi des femmes enceintes (pré et post natale).

Suivi des enfants de moins de 6 ans (vaccination, conseils alimentation...).

Vous pouvez vous rendre à l'EDS si vous êtes enceinte ou avez des enfants jusqu'à 6 ans, si vous vous posez des questions sur la famille, les enfants, si vous rencontrez des difficultés financières.

ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS DE SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Rue d'Ahaut - 44460 SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Téléphone accueil : 02 99 70 54 54

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin), de 9h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h15.

Mail : [eds.stnicolasderedon@loire-atlantique.fr](mailto:eds.stnicolasderedon@loire-atlantique.fr)

Site internet : <https://www.loire-atlantique.fr/44/accueil>

Antenne à :

-GUÉMENE-PENFAO : Maison des permanences : 20 rue de l'hôtel de ville

-PLESSÉ : à la mairie : 1 rue Jules Verne.

Le Relais Petite Enfance a pour but d'informer et accompagner les familles, les parents et futurs parents. Nous informons et accompagnons également les professionnels de l'accueil individuel (assistants maternels et garde à domicile).

Nos missions :

- Recherche d'un mode de garde
- Accompagner les différentes étapes de l'embauche d'une assistante maternelle
- Gestion des demandes d'accueil collectif
- Informers les familles et orienter vers des partenaires si nécessaire
- Accompagner la pratique professionnelle des assistants maternels
- Ateliers d'éveil, réunions en soirée
- Informers sur les droits et obligations

Coordonnées :

Situé au : RPE de Saint-Nicolas-de-Redon, Salle du ZED, Espace des 3 lieux, 44630 Plessé

Téléphone : 02 99 70 49 22

Email : [rpe.saint.nicolas@redon-agglomeration.bzh](mailto:rpe.saint.nicolas@redon-agglomeration.bzh)

Osons Ici et Maintenant accompagne des jeunes de 16 à 25 ans dans le cadre du programme Katapult. Ce programme permet aux jeunes de vivre une expérience transformatrice durant 8 mois. Ils seront en mission de Service Civique dans une structure partenaire du territoire et découvriront leur projet de vie à travers des ateliers thématiques en groupe, des chantiers participatifs, des rencontres inspirantes, un suivi individuel, l'obtention du PSC1 et l'accès à des formations civiques et citoyennes.

Le Programme Katapult dure 8 mois avec un contrat en service civique pour le jeune de novembre 2025 à juillet 2026

Ce programme concerne les jeunes de 16 à 25 ans, tout public (avec et sans RQTH), mixte. Pour y accéder, une première étape avec un entretien de motivation puis une participation à la Fabrik à Talents mi octobre pour confirmer le choix d'intégrer le programme.

L'accès au programme se fait sans participation financière.

Intégrer le programme et un contrat de Service civique permet d'accéder au indemnités de service civique de 620€ par mois

Coordonnées :

Site : <https://osonsicietmaintenant.org>

Contact : Ségolène Bredoux au 06 60 58 57 73

Email : [Segolene.bredoux@osonsicietmaintenant.org](mailto:Segolene.bredoux@osonsicietmaintenant.org)





**LA ROCHE**  
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

# SPL LA ROCHE



rencontres

Depuis le 1er janvier 2017, et sur décision des communes d'Avessac, Fégréac, Massérac, Plessé et de Saint-Nicolas-de-Redon, les services enfance et jeunesse des communes sont maintenus dans la continuité du service public au sein de la SPL La Roche. Ainsi, La Roche s'appuie sur des professionnels qualifiés, dynamiques et bienveillants, aux compétences pluridisciplinaires.

La société assure l'accueil des enfants lors des temps périscolaires, des mercredis éducatifs et loisirs, pendant les Temps d'Activités Péri-éducatifs (TAP's). Ainsi que pendant les vacances scolaires en proposant des sorties, des stages ou des accueils dans les centres de loisirs de Plessé et de Saint Nicolas de Redon.

L'animation jeunesse fait partie intégrante de cette délégation, via l'accompagnement de projets, par exemple.

La société assure l'accueil des enfants dès leur première scolarisation jusqu'à leur sortie du primaire sur les temps périscolaires et vacances scolaires. Et jusqu'à la veille de leur majorité sur les activités jeunesse et accompagnements de projets.

Les grilles tarifaires sont votées annuellement par le conseil d'Administration de la SPL La Roche et varient en fonction du quotient familial.

### Coordonnées et horaires :

Nos bureaux sont ouverts tous les jours de 9h00 à 17h00

Situé au 17 rue Champ Chaumont, 44630 PLESSE

Site : <https://www.audomainedelaroche.fr/>

Téléphone : 02 52 78 00 10

Email : [spl.laroche@audomainedelaroche.fr](mailto:spl.laroche@audomainedelaroche.fr)

Vous pouvez aussi nous contacter sur nos réseaux sociaux : Instagram : @audomainedelaroche

Facebook : audomainedelaroche

Guide des  
services  
Édition  
2025

**CCAS de Plessé**  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



La Mission locale du Pays de Redon et de Vilaine est une association avec une mission de service public envers les jeunes de 16 à 25 ans jusqu'à 29 ans pour les jeunes Travailleurs Handicapés. Dans le cadre d'une approche globale et d'un accueil inconditionnel, elle accompagne les jeunes dans l'ensemble de leurs démarches vers l'autonomie.

Les jeunes sont reçus avec ou sans rendez-vous pour y aborder des thématiques et des questionnements divers et variés : Orientation – Formation – Emploi – Mobilité – Accès aux droits (aides financières possibles) – Logement – Santé – Budget – Accès à la culture, aux sports et aux loisirs...

Elle intervient sur 40 communes sur 16 lieux de permanences.

Quelques exemples de dispositifs ou de thèmes accompagnés :

Emploi : CV, lettre et Techniques de recherches d'emploi, Stages en entreprise / Offres d'emploi...

Formation : Identification de secteurs d'activité ou métiers, Tests préalables à l'engagement, Offres de formation, Financement de projets de formation

Budget : Aide financières face aux difficultés, Financement de projets (formation, emploi, etc.)...

Mobilité : Conseils en mobilité, Mise à disposition de véhicules (2 et 4 roues), Conduite supervisée, Module code...

Santé : Accès aux droits, Examen de santé, Permanences de soutien psychologique

Approche globale avec accueil inconditionnel avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 29 ans pour les jeunes TH.

## Coordonnées et horaire :

Situé au : Mission locale du Pays de Redon et de Vilaine, 3 rue Charles Sillard, 35600 REDON

Téléphone : 02 99 72 19 50

E-mail : [mlprv@ml-redon.com](mailto:mlprv@ml-redon.com)

Ouverture du Lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30,

et le Vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h00

Permanence au Pôle Action Sociale de Plessé chaque mercredi après midi de 14h à 17 h sur rdv





# PAEJ

# POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES



santé mentale accompagnement

Permanence d'accueil et d'écoute anonyme, gratuite et confidentielle.

Accompagnement, écoute, soutien, médiation pour tout jeune de 12 à 25 ans confronté à des difficultés telles que : mal-être, tension familiale et/ou scolaire, isolement social, sexualité, addictions, violences, idées noires, etc.

Les proches d'un jeune peuvent être accueillis.

Le PAEJ permet d'apporter un éclairage sur les problématiques de l'adolescence, de soutenir les parents dans leur fonction parentale afin de favoriser la relation parent / enfant.

Nous accompagnons les jeunes de 12 à 25 ans ainsi que leurs parents et/ou proches.

Accueil gratuit, avec ou sans rendez-vous.

### Coordonnées et horaires:

Permanence dans les locaux de la Mission locale du Pays de Redon et de Vilaine

Adresse : 3, rue Charles Sillard, 35600 REDON

Téléphone : 07 88 49 15 60

Email : [paej@ml-redon.com](mailto:paej@ml-redon.com)

Horaires :

- Lundi au jeudi : 8h30-12h30, 13h30-17h30
- Vendredi : 8h30-12h30, 13h30-17h00

Antenne MDA44 Guémené-Penfao : 02 40 51 55 60

Permanences : Mission locale, CIO Contre social Confluence, MAPAR, Guémené-Penfao, Pipriac

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
Plessé



# Le Guide des services de Plessé et ses alentours



- *Alfa Répit*
- *ADAR 44, Antenne de Nozay*
- *ADT 44*
- *ADMR Plessé*
- *CPTS Pays de Redon*
- *ESA, SSIAD*
- *Service social de l'assurance maladie*



# ALFA REPIT



santé mentale accompagnement

ALFa Répit est une plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes ayant des maladies neuro-évolutives (maladie d'Alzheimer ou apparentée, maladie de Parkinson, séquelles d'AVC ...) ou de personnes âgées en perte d'autonomie demeurant au domicile. Notre association est financée par l'ARS. Notre siège social est à St Gildas des Bois mais nous intervenons sur tout le nord du département.

Nous proposons :

- Un accueil de jour à St Gildas des Bois : accueil à la journée de personnes souffrant de maladies neuro-évolutives avec prise en charge possible du transport
- Le relais des aidants : écoute, conseils, orientation des demandes, soutien psychologique
- Les haltes répits : accueil sur l'après-midi des personnes souffrant de maladies neuro-évolutives (les plus proches se trouvent à Vay et Derval)
- Les cafés répits ou groupe de parole (les plus proches se trouvent à Vay, Blain et Savenay)
- Les ateliers bien-être
- Le répit à domicile : un professionnel vient directement au domicile de l'aidant pour s'occuper de son proche malade pendant son absence

Les frais d'adhésion sont de 10€ par an. L'adhésion permet d'accéder gratuitement à des ateliers bien-être, du répit à domicile ou encore des cafés répits.

L'accueil de jour est à 31€ la journée et 5.50€ pour le transport

La Halte répit est à 13.60 € l'après-midi.

## Coordonnées et horaires :

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h30,  
Situé au : 29 rue du Docteur Proux, 44530 Saint-Gildas-des-Bois.

Site : [www.alfarepit.fr](http://www.alfarepit.fr)

Téléphone : 02 40 66 94 58

Email : [contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



Service d'aide et d'accompagnement au domicile permettant aux personnes en perte d'autonomie, en situation d'isolement ou personnes en situation de handicap de rester au domicile en respectant leur projet de vie à travers un accompagnement global et un suivi coordonné avec les acteurs du domicile

**Prestations :**

- Aide quotidienne : lever, coucher, aide à la toilette
- Aide à la prise des repas et préparation des repas
- Accompagnement courses et rendez-vous extérieurs
- Entretien du cadre de vie et du linge
- Accompagnement social et animations,
- Soutien des aidants

Nous aidons les personnes de plus de 60 ans, ou en situation de handicap, les personnes ayant besoin d'aide dans le cadre de pathologies chroniques et les aidants.

Accès avec des frais d'adhésion et avec participation, une possible prise en charge départementale (APA, PCH, Aide sociale), par les Caisses de retraites, Mutuelles ou Assurances. Il est possible de bénéficier d'un crédit d'impôt.

Coordonnées :

Site : <https://www.adar44.com/>

Téléphone : 02 40 16 90 05



Depuis près de 50 ans, ADT 44 a pour vocation l'aide à la personne et les services à domicile. Nous intervenons auprès de tous les publics de Loire-Atlantique : personnes âgées, personnes en situation de handicap, familles, enfants, aidants, actifs. Nos professionnelles interviennent au domicile des usagers afin de soutenir les personnes dans les actes quotidiens (ménage, repassage, aide aux repas, garde d'enfant, aide aux transferts, à la toilette, aux levers et couchers, à la prise de repas, aide au répit...). ADT anime également des temps collectifs qui favorisent les rencontres, la culture, le bien-être, les échanges intergénérationnels (cuisine, esthétique, nutrition infantile, médiation animale, musée, zoo, arts créatifs, ...).

La responsable du secteur réalise une étude et un accompagnement personnalisés, dans la constitution du dossier de prise en charge financière avec la CAF, la MSA, le Conseil Départemental (APA, PCH, Aide Sociale) et les caisses de retraite. Si aucune prise en charge financière n'est possible, ADT44 peut intervenir selon le tarif prestataire, en vigueur (déductible à 50% des impôts)

Tarif calculé en fonction du quotient familial : de 0.26€ à 11.88€ de l'heure.

L'adhésion annuelle est de 12€.

Les caisses de retraites, mutuelles et le conseil départemental peuvent participer au financement des prestations selon les barèmes.

### Coordonnées et horaires :

Situé à : Agence ADT44, 1 rue Marie Curie, 44170 Nozay,

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Site : [www.aideadomicilepourtous.org](http://www.aideadomicilepourtous.org)

Téléphone : 02.40.51.91.17 permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 18h, le vendredi fermeture à 17h

Mail : [adt@aideadomicilepourtous.org](mailto:adt@aideadomicilepourtous.org)

L'ADMR est une association de service à domicile proposé par des auxiliaires de vie.  
Nous proposons des prestations d'aide à la toilette, aux repas, au ménage, aux courses.  
Un accompagnement dans la bienveillance.  
Nous accompagnons des personnes en sortie d'hospitalisation ainsi que des seniors.

L'accès est mis en place via les mutuelles, la caisse de retraite ou l'APA taux plein.  
Les frais d'adhésion sont de 9€ par an.

Coordonnées :

Antenne locale située à : Mairie, 1 rue Jules Verne, 44630 Plessé

Siège local situé à : ADMR Derval, 15 rue de Rennes, 44590 Derval

Téléphone : 02 40 07 81 67

Email : [paysdelamee@fed44.admr.org](mailto:paysdelamee@fed44.admr.org)



La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) est un nouveau cadre d'exercice coordonné proposé pour permettre aux professionnels de santé de s'organiser ensemble et ainsi devenir une force de proposition, de renouveau et de cohésion du système de santé. Il s'agit d'une association de loi 1901 créée à l'initiative des professionnels de santé d'un territoire, autour d'un projet de santé. Une CPTS a pour vocation d'être une organisation souple et répondant aux besoins identifiés du territoire au bénéfice de la population et des patients.

Conscients de la difficulté d'accès aux soins, notamment la difficulté pour obtenir un rendez-vous en médecine générale, les professionnels de santé du Pays de Redon s'organisent pour améliorer l'accès aux soins urgents pour les habitants du Pays de Redon au travers du dispositif AccèsS.

Concrètement comment ça marche ?

Vous devez :

- Résider sur le territoire du Pays de Redon (parmi les 44 communes ),
- Avoir contacté votre médecin traitant (et il ne peut pas vous recevoir) ou ne pas avoir de médecin traitant,
- Avoir besoin d'un créneau de consultation dans les 48h (cela veut dire que vous n'êtes pas concerné par ces créneaux si vous êtes douloureux depuis 15 jours, si votre consultation peut attendre 1 semaine, etc) et
- Ne pas être en urgence absolue (si vous avez un doute et avant de vous rendre à l'hôpital, appelez le 15!)

De nombreux médecins du territoire font l'effort de conserver des créneaux d'urgence pour des patients du territoire sans médecin traitant. Parmi les pharmacies du territoire, plusieurs s'engagent dans cette initiative.

Si vous êtes un patient habituel de l'une de ces pharmacies et que vous nécessitez une consultation médicale dans les 48 heures, vous avez la possibilité de vous rendre dans une de ces pharmacies.

Plus d'informations sur : <https://cptspaysderedon.fr/patients/numero-utiles/>

Coordonnées :

Site : [cptspaysderedon.fr](https://cptspaysderedon.fr)

Téléphone : 02 99 71 23 85





# ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER (ESA)

## Guémené-Penfao / Sion-Les-Mines du SSIAD



L'ESA a pour but de préserver l'autonomie de l'usager à son domicile, dans le cadre de la maladie d'Alzheimer, de troubles apparentés ou de maladies neurodégénératives. Pour cela, nous proposons sur ordonnance du médecin :

- Des séances de stimulation cognitive (mémoire et fonctions globales du cerveau) dans une visée de préservation des fonctions cognitives comme par exemple avec des activités ludiques ou analytiques (Mémoire ou activités sur feuille par exemple)
- Des conseils d'adaptation du quotidien afin de palier le retentissement des difficultés cognitives avec des calendriers adaptés, fiches aide-mémoire etc.
- Des conseils en adaptation du logement afin de réduire les risques de chute
- De rompre l'isolement social et d'orienter vers d'autres structures/associations
- D'accompagner l'aidant grâce à des temps d'échange, consultation avec la psychologue du service, relai vers d'autres structures ou vers des ateliers pour les aidants

L'ensemble des séances sont dispensées au domicile du patient.

L'ESA accompagne des personnes atteintes par de maladie d'Alzheimer, de troubles apparentés ou de maladies neurodégénératives. Les 12 à 15 séances sont prescrites par le médecin traitant ou par un médecin spécialiste (neurologue, gériatre) lors d'une consultation mémoire ou d'une consultation gériatrique. Nous réalisons 2 rendez-vous au domicile du patient afin d'évaluer la pertinence de notre intervention ainsi que les objectifs de l'accompagnement. Les interventions ciblent les troubles cognitifs légers à modérés. Les séances sont renouvelables 1 an après la fin du précédent accompagnement. Nous privilégions les premiers accompagnements afin de permettre au plus grand nombre d'en bénéficier.

L'accompagnement est intégralement pris en charge par l'assurance maladie, sur prescription du médecin

### Coordonnées :

2 sites :

- Sion Les Mines : Z.A Les Griettes – Route du Grand Fougeray, 44590 SION-LES-MINES

Téléphone : 02 40 28 94 37

- Guémené-Penfao : 1 Rue de Beslé, 44290 GUEMENE-PENFAO

Téléphone : 02 99 72 23 77

Nous sommes joignables du lundi au jeudi de 8H00 à 17H00 et le vendredi de 8H00 à 13H30.

Site : <https://lesoinchezsoi.fr/notre-ssiad/>

Email : [esa.guemene-penfao@lesoinchezsoi.fr](mailto:esa.guemene-penfao@lesoinchezsoi.fr)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



# SERVICE SOCIAL DE L'ASSURANCE MALADIE

(géré par la CARSAT des Pays de la Loire)



accompagnement

Le service social de l'Assurance Maladie accompagne les assurés en situation sociale complexe, en déployant les compétences nécessaires à l'évaluation et la prise en compte de leur environnement social, familial et professionnel lorsqu'ils font face à des problématiques de santé.

Les offres du service social sont structurées autour de 2 axes d'intervention prioritaires :

- Sécuriser les parcours en santé
- Prévenir la désinsertion professionnelle

Accompagnement sur les thématiques :

- Accès aux droits
  - Accès aux soins
  - Maintien et retour à l'emploi
- En individuel et en collectif.

Assurés et ayants-droits du Régime Général, y compris les travailleurs indépendants, quel que soit leur âge, dont :

- L'arrêt maladie se prolonge
- La maladie impacte la vie quotidienne
- L'état de santé rend difficile le retour à l'emploi
- La prise en charge de la santé est difficile

Ne relevant pas du champ d'intervention d'autres services sociaux spécialisés.

En complément des 2 autres sites de service social de l'Assurance Maladie présents en Loire Atlantique (Nantes-Bretagne et Nantes-Beaulieu), l'équipe de Saint-Nazaire intervient sur 10 lieux de permanence :

Blain – Guémené-Penfao – Guérande – Herbignac – Pontchâteau - St Gildas des Bois - Saint-Nazaire – Paimboeuf – Pornic – Savenay

Adresse électronique générique du service : [SSR44SaintNazaire@carsat-pl.fr](mailto:SSR44SaintNazaire@carsat-pl.fr)

ACCUEIL TELEPHONIQUE (via le 3646 dire « service social »)

ACCUEIL PHYSIQUE Par un(e) Assistant(e) de Service social uniquement sur rendez-vous,

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h00

SUR LE SITE DE ST NAZAIRE : 28 avenue Suzanne Lenglen - 44600 ST NAZAIRE

Ou sur un autre lieu de permanence (voir plus haut)

: <https://www.carsat-pl.fr/home/partenaires/service-social-et-sante.html>

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
Plessé



# Le Guide des services de Plessé et ses alentours



- **Conciliateur de justice**



# CONCILIATEUR DE JUSTICE



Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est d'accompagner les parties dans la recherche d'une solution amiable à leur différend. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge. Le recours au conciliateur de justice est gratuit. L'accord qu'il propose peut être homologué par la justice.

Le conciliateur de justice est compétent pour des :

- Les relations entre bailleurs et locataires.
- Les litiges de la consommation.
- Les problèmes de co-propriété.
- Litiges avec des commerçants et artisans.
- Litiges entre personnes.
- Litiges et troubles de voisinage.
- Litiges relevant du droit rural.
- Litige en matière prud'homale.

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous l'espace France-Services un vendredi matin par mois.

Pour prendre RDV :

Espace France Services Plessé

du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h, fermeture le jeudi matin.

Mail : [efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr) -02 40 79 69 74

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



# Le Guide des services de Plessé et ses alentours



- *Le Jardin de Pirouette*
- *Gym Loisirs*
- *Médiathèque de Plessé*



# LE JARDIN DE PIROUETTE



rencontres sensibilisation

Notre projet : sensibiliser et accueillir différents publics à leur environnement par des activités ludiques et artistiques ainsi que la création et mise en place d'un jardin de loisirs, de malles pédagogiques ainsi qu'une ludothèque.

Nous proposons des animations dans le Jardin, des visites, des balades.

Accueil de tous les publics à la permanence de la Ludotek le mercredi après midi et le samedi matin.

Tous les publics sont les bienvenus de 18 mois à 102 ans

Accès gratuit pour le jardin et pour jouer sur place à la Ludotek et une adhésion annuelle pour les emprunts.

Coordonnées :

Téléphone : 06 64 61 76 56

Email : [lejardindepirouette@orange.fr](mailto:lejardindepirouette@orange.fr)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)





# GYM LOISIRS



Gym Loisirs est une association qui propose de la gym pour adultes. Femmes et hommes sont les bienvenus pour participer à de la gym d'entretien.

Les cours sont assurés par un professeur agréé.

Les cours ont lieu tous les jeudis soirs et sont accessibles aux adhérents de l'association.

Le tarif est de 85€ pour l'année.

Coordonnées et horaires :

Jeudi soir 18h15 - 19h15 à la salle polyvalente, route d'Avessac à Plessé

Téléphone : 06 28 27 68 52

Email : christine.ferand@orange.fr

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
ccas@mairie-plesse.fr  
efs@mairie-plesse.fr



Si à la médiathèque on trouve des livres, des dvd, des revues...celle-ci est avant tout un lieu de rencontres. Toutes les générations s'y croisent.

Ici, on papote autour d'un café, d'un thé, d'un jeu, d'un livre.

Là, on participe à un concert, à un spectacle ou encore à un atelier crochet...

La médiathèque se donne pour mission d'accueillir tous les publics : non-lecteurs et lecteurs. Vous y trouverez : des livres en grands caractères, des liseuses, des livres adaptés (dys, braille, audio).

C'est gratuit :

•D'y entrer 😊

•D'emprunter (la première année pour un adulte, tout le temps pour les enfants)

A savoir : la carte de médiathèque vous permet d'emprunter les documents de l'ensemble des médiathèques de Redon Agglomération.

•D'assister à un concert, à un spectacle, de participer à un atelier...

Envie de vous investir ? Une idée ? Un savoir-faire à partager ? Envie de rejoindre l'équipe des bénévoles ?

Devenez acteur de la médiathèque ! On vous attend avec joie !

## Coordonnées et horaires :

Situé à : Espace des 3 lieux, 44630 Plessé

Téléphone : 02 40 79 76 68

Email : [mediatheque@mairie-plesse.fr](mailto:mediatheque@mairie-plesse.fr)

Ouverture au public :

- Mardi : 16h à 18h30
- Mercredi : 10h à 13h - 14h à 18h30
- Jeudi : 16h à 18h30
- Vendredi : 16h à 18h30
- Samedi : 10h à 13h

# Le Guide des services de Plessé et ses alentours

## TRANSPORT & MOBILITÉ



- **RED**
- ***Mobilité solidaire***



# RED, le transport collectif de Redon Agglomération



A compter du 1er septembre, REDON Agglomération lance une nouvelle offre de transports avec le réseau RED !

## 1 / TRANSPORT URBAIN

Avec le réseau RED, désormais 3 lignes (60 arrêts de bus) permettront de desservir et relier Allaire, Saint-Jean-la-Poterie, Sainte-Marie, Saint-Nicolas-de-Redon, Saint-Perreux, Redon, Rieux, du lundi au samedi.

- Ligne A : Allaire <> Sainte-Marie
- Ligne B : Saint-Nicolas-de-Redon <> Saint-Perreux
- Ligne C : Navette urbaine

## 2 / TRANSPORT SUR RÉSERVATION

L'offre couvre l'ensemble des 31 communes de REDON Agglomération et permet de réaliser un trajet depuis un point de prise en charge, vers un point d'arrêt\*.

- Redon (ville-centre) est accessible depuis l'ensemble des points d'arrêts du réseau.
  - Ce service s'adresse à tous, dans la limite d'un aller-retour par jour.
  - Des grilles horaires sont définies pour les trajets, entre 6h30 et 19h30, du lundi au samedi.
- (\*) 135 arrêts + service en porte à porte pour les personnes en situation de handicap.

La demande s'effectue exclusivement auprès de la Centrale de réservation

- au plus tard la veille du trajet avant 17h
- au 02 30 24 25 26 du lundi au vendredi entre 9h et 17h
- ou par mail : [reservation@red.bzh](mailto:reservation@red.bzh)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)



CCAS de  
Plessé



*Le Service de Déplacement Accompagné de la commune de Plessé vise à répondre aux besoins de mobilité des personnes ne pouvant pas ou plus se déplacer pour les actes de la vie courante.*

*Fruit de la collaboration entre les élus du Centre Communal d'Action Sociale et les membres de l'association du Cercle de la Détente, ce service associatif tend à rompre l'isolement et à faciliter les liens sociaux et solidaires entre les Plesséen(ne)s*

*Pour quels motifs faire appel à la mobilité solidaire ?*

- Rendez-vous
- Visite à un proche
- Démarches administratives
- Commerces de proximité
- Loisirs & culture
- Accès au réseau de transports publics
- Recherche d'emploi
- Activités diverses...

*Dans un rayon de 30 kms autour de Plessé, mais d'autres destinations sont possibles avec l'accord de l'accompagnateur bénévole.*

*Ce service associatif est à destination de toutes les personnes résidant sur la commune de Plessé, quelque soit leur âge ou leurs raisons, ne pouvant pas ou plus recourir à un service de transport classique existant. Un défraiement de 0,40 € par kilomètre parcouru vous sera demandé pour le chauffeur bénévole, avec un forfait minimum de 3 € pour les trajets courts (+/- 7 km aller-retour)*

**CONTACTS :**

06 63 25 45 85

du lundi au vendredi de 9h à 18h

# Le Guide des services de Plessé et ses alentours

## INSERTION & EMPLOI



- *Service Emploi de la commune de Plessé*
- *A.I.D.E Emploi Services*
- *Unité Emploi, Délégation de Châteaubriant*



La commune de Plessé a mis en place un service emploi.

## 1. Accompagnement par la commune de Plessé

Conditions pour en bénéficier :

- Résider sur la commune de Plessé

Ce que nous vous proposons :

- Des conseils pour changer d'emploi ou entamer une reconversion
- Un accompagnement pour construire votre projet professionnel
- Une préparation technique à la recherche d'emploi : rédaction de CV, lettres de motivation, préparation aux entretiens

## 2. Accompagnement "Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée"

Ce dispositif innovant vise à proposer un emploi à toutes les personnes privées durablement d'emploi, en mobilisant les ressources et besoins du territoire.

Conditions pour en bénéficier :

- Résider sur la commune de Plessé depuis au moins 6 mois
- Être privé d'emploi depuis 12 mois ou plus,
- ou être en situation de contrat précaire

Ce que nous vous proposons :

- Préparation et accompagnement à la construction de votre projet professionnel
- Soutien global dans votre démarche de recherche d'emploi (rédaction de CV, lettres de motivation, préparation aux entretiens)
- Travail en consortium avec les acteurs locaux de l'emploi pour garantir un suivi global
- Orientation vers l'Entreprise à But d'Emploi (EBE) de Plessé, en fonction de votre parcours et de vos envies

Qu'est-ce que l'EBE ?

L'Entreprise à But d'Emploi (EBE) est une structure locale créée pour offrir des emplois adaptés aux compétences et aux envies des personnes éloignées du marché du travail.

## CONTACT

15 Rue de la Poste, 44630 Plessé

Par mail : [emploi@mairie-plesse.fr](mailto:emploi@mairie-plesse.fr)

Par téléphone : 02 40 79 69 74

Horaires d'accueil :

- Lundi : 9h00 – 17h00
- Mardi : 9h00 – 17h00
- Jeudi : 14h00 – 17h00
- Vendredi : 9h00 – 17h00

L'association intermédiaire propose des missions d'emploi pour des collectivités, des entreprises et des particuliers, comme une étape dans un parcours, assorties d'un accompagnement vers l'emploi durable.

L'association propose aux salariés le dispositif équilibre emploi, qui permet aux bénéficiaires du RSA de continuer de percevoir leur allocation tout en ayant un revenu d'activité dans des secteurs fléchés. A.I.D.E propose la mise à disposition de personnel dans des missions de jardinage, ménage et manutention auprès des particuliers mais aussi des agents d'entretien des espaces verts, agents de service, agents d'accueil, ou encore manutentionnaire auprès des collectivités, des entreprises et des associations.

Les personnes accompagnées sont éloignées de l'emploi et doivent répondre aux critères suivants:

- Bénéficiaire du RSA
- Inscrits à France Travail depuis + de 2 ans
- Allocataires ASS ou Allocataires AAH

D'autres situations précaires sont prises en compte pour étudier leurs candidatures.

Ces personnes sont suivies et accompagnées dans leurs projets professionnels et orientées si besoin vers les structures locales adéquates. Pour le client, une cotisation annuelle de 10 euros et un tarif horaire fixé selon sa catégorie (particuliers, collectivités, associations)

### Coordonnées et horaires :

Situé au : 17 rue de Briangaud 35600 REDON

Téléphone : 02 99 71 20 62

Email : [contact@aideemploiservices.com](mailto:contact@aideemploiservices.com)

Ouverture les lundi, jeudi et vendredi 8h30-12h30/13h30-17h, mardi 8h30-12h30/13h30-15h, mercredi 8h30-12h30

Joignable par téléphone de 8h à 17h30 tous les jours ouvrés, sauf le mardi après 15h



L'unité emploi accompagne les allocataires du RSA en situation de recherche d'emploi. Sa mission est d'assurer leur suivi et la continuité de leurs parcours d'insertion professionnelle, par un accompagnement socio-professionnel et personnalisé avec des contacts réguliers, en entretiens individuels et actions collectives. L'unité emploi a également un rôle de conseil aux entreprises, associations, collectivités sur les mesures en faveur de l'emploi et de la formation. L'équipe est composée de deux assistantes administratives, six chargés d'accompagnement à l'emploi et une responsable unité emploi.

Un accompagnement personnalisé dans le cadre du dispositif du RSA :

- Différents supports de travail (structures d'insertion par l'activité économique, parcours emploi compétences, période de mise en situation en milieu professionnel...)
- Accompagnement individuel en face à face ou en extérieur (visites d'entreprises, job dating...)
- Un accompagnement en collectif (atelier «en confiance vers l'emploi», «nos compétences fortes», atelier «co-développement»...)

L'accompagnement est gratuit et est visé pour les public allocataire du RSA.

### Coordonnées et horaires :

Situé au : Unité Emploi, 110 impasse des Terrasses de la Chesnaie, 44170 NOZAY

Site : <https://www.loire-atlantique.fr/44/insertion-emploi/>

Téléphone : 02 40 79 73 20

Email : [uniteemploi.nozay@loire-atlantique.fr](mailto:uniteemploi.nozay@loire-atlantique.fr)

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le jeudi matin) de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

RDV assurés à l'EDS de St Nicolas de Redon, à l'Espace France Services de Plessé et la Maison de l'emploi de Guémené-Penfao



# Le Guide des services de Plessé et ses alentours

## RESSOURCERIES



- *La Redonnerie*
- *Recyclerie Nord Atlantique*

L'association La Redonnerie a plusieurs missions :

- La collecte : Principalement des déchets encombrants ménagers, des Déchets d'Éléments d'Ameublement (DEA), des Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (D3E), des Textiles d'habillement, Linge de maison et Chaussures (TLC), mais aussi des Déchets d'Activités Économiques (DAE), en préservant leur état, afin de pouvoir envisager une valorisation par réutilisation/réemploi.
- La valorisation : Le tri, le contrôle, le nettoyage, la réparation de ces objets afin de leur rendre toute leur valeur ; un premier niveau de démantèlement des objets non réutilisables/réemployables pour les envoyer dans les filières de valorisation adéquates.
- La vente : Constitue l'aboutissement de la filière réutilisation/réemploi : vente directe, sans distinction des publics, d'objets à faible prix et partenariat avec des organismes sociaux pour équiper des bénéficiaires à prix modiques. Elle permet aussi d'assurer une part de ressources propres pour la structure afin de pérenniser des postes salariés.
- La sensibilisation à l'environnement : Auprès des usagers des services de collecte, des clients des lieux de vente des produits réutilisables/réemployables, des jeunes générations mais aussi auprès de tous les habitants, concernés en tant que citoyens et consommateurs par les problèmes d'environnement et de gestion des déchets.

Boutique tout public. Pour se vêtir et se meubler à moindre coût avec du second main.

Prix fixe en boutique

### Coordonnées et horaires :

Situé au : 7, rue de Briangaud, 35 600 REDON

Horaires d'ouvertures :

mercredi : de 14h à 18h

vendredi : de 12h à 18h

samedi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Site : <https://laredonnerie.fr/>

# RECYCLERIE NORD ATLANTIQUE



La Recyclerie Nord Atlantique propose de la vente d'objets de seconde main à prix solidaires.

Il est possible de s'engager en tant que bénévole dans cette structure.

## Coordonnées et horaires :

Situé au : Pôle Consom'acteur, situé sur la ZAC des Blûchets, 20 Rue des Frères Lumières, 44130 BLAIN

## Horaires d'ouvertures :

Mercredi / Vendredi / Samedi 9h30-12h30 14h-18h

Site : [www.recyclerienordatlantique.org/](http://www.recyclerienordatlantique.org/)

Email : [recyclerie.nordatlantique@orange.fr](mailto:recyclerie.nordatlantique@orange.fr)

Guide des  
services  
Édition  
2025

CCAS de Plessé  
02 40 79 69 74  
[ccas@mairie-plesse.fr](mailto:ccas@mairie-plesse.fr)  
[efs@mairie-plesse.fr](mailto:efs@mairie-plesse.fr)







 **Contact CCAS de Plessé**  
**02 40 79 69 74**  
***ccas@mairie-plesse.fr ou efs@mairie-plesse.fr***