

GUIDE TOURISTIQUE LOCAL
SORTIES PROPOSÉES
PAR LA MAIRIE ET
LES ASSOCIATIONS



UN ÉTÉ À PLESSÉ



JUILLET-AOÛT 2023



CET ÉTÉ, LAISSEZ-VOUS GUIDER...

Un été à Plessé !

Territoire bio-engagé, plage labellisée Pavillon bleu, mobilités douces, vous pourrez conjuguer cet été à Plessé tourisme responsable et plaisir estival : pédalez à travers la campagne, pagayez sur le canal, chevauchez dans les prairies et les bois, grimpez aux arbres, lisez un livre de la médiathèque, rafraîchissez-vous à l'ombre des arbres, pêchez au petit matin, savourez les produits locaux... Et profitez cette année encore d'une riche programmation estivale préparée par les associations et les comités consultatifs communaux.

LE COMITÉ ÉCONOMIE TOURISME ET ATTRACTIVITÉ



Repérez les activités proposées par la mairie grâce au tampon « un été à Plessé » !



Inventons Loire Atlantique
le tourisme durable

POINT INFO TOURISME

Tenu par les volontaires du projet Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée, sur le marché le dimanche matin : rendez vous place du Lion d'Or les 9, 16, 23, 30 juillet et le 6 août.





BASE DE LOISIRS DE BUHEL

Buhel c'est un inventaire à la Prévert : une plage surveillée, un skate park agrandi, de l'ombre, une zone de pêche, un wake park, des tables et des bancs, un parcours santé, un jardin, une zone « zéro déchets », des jeux, un parcours d'orientation, un circuit PMR (personnes à mobilité réduite), une petite restauration... À l'étang, il y en a pour tous les goûts !



AMUSEZ-VOUS ET DÉPENSEZ-VOUS !

À Plesse, vous trouverez aussi un parcours accrobranche, des centres équestres, un téléski nautique à Buhel, des kayaks et autres embarcations (au port de Saint-Clair) ainsi que la plus longue piste de Karting d'Europe. Dormez bien dans les divers hébergements disponibles sur la commune.



Passez du bon temps à plesse cet été !

© Escapades Verticales

CAP SUR LA RANDO MAZUET

Mazuet





Cet été découvrez la rando Mazuet (25 km), imaginée par le groupe de travail « circuits et randos » du comité consultatif Économie Tourisme et Attractivité, au sein duquel les habitants volontaires investis à Plessé ont apporté tous leurs talents.

Ce circuit, serpentant entre villages, campagne et canal, est jalonné de 15 potelets. Sur chacun d'entre eux, vous lirez une rapide présentation du lieu, que vous pourrez approfondir en scannant les QR code affichés avec votre téléphone, ou en vous rendant sur le site internet de la mairie. Vous écouterez alors les habitants vous conter le parcours via de courts enregistrements audio.

L'itinéraire privilégie l'emprunt des nouvelles voies douces et des berges du canal pour une très grande part. Soyez prudents cependant pour quelques traversées de route.

CE QUE VOUS RÉSERVE CET ÉTÉ À PLESSÉ

VISITE DE LA CHAPELLE ROYALE DE CARHEIL

Dimanche 2 juillet
14h-18h / Domaine de Carheil

La chapelle royale de Carheil est ouverte au public tous les premiers dimanches d'avril à octobre, ou sur demande en contactant l'ACCP (Amis de la Chapelle royale de Carheil-Plessé) au **06 88 48 18 54** ou au **02 40 79 65 25**.
GRATUIT



MARCHÉ & BAR-TAPAS

Mardi 4 Juillet
14h-22h / 23, rue de la Touche

Atelier chant techniques vocales de 14h à 17h, suivi d'un marché bar-tapas. Concert de chorales locales de 19h30 à 22h. Animation/espace enfants à co-construire. Bar et restauration sur place
Prix libre et conscient
07 49 34 58 33 - lachetout@protonmail.com



CONCERT DE RAP - SOIRÉE DE L'ÉTÉ

Vendredi 7 juillet
19h-00h / Étang de Buhel

Venez fêter le début des vacances d'été ! Une soirée concert RAP au bord de l'étang, pour toutes les générations et divisée en 3 temps :

- OPEN MIC dès 19h30 : venez vous exprimer librement sur scène !
- TINAA à 20h30 : Gagnante du tremplin 2022 du Bar le Tempo de Guéméné-Penfao son projet mêle rap et poésie, flow hip-hop et chant, spleen et colère, invitant à regarder en soi, comme dans un miroir.
- RAES EKBA & JEUNE MARTO vers 22h : Trap mélodique et basses lourdes, pour ambiancer le public et faire danser les mots, idées et genoux.

Régalez-vous avant le concert auprès des foodtrucks, du snack et désaltérez-vous avec le Café Associatif de Plessé.

02 40 79 60 14 - contact@mairie-plese.fr

GRATUIT



MÉDIATHÈQUE DE PLESSÉ

Des animations gratuites,
un espace climatisé et une terrasse !

3, espace des 3 lieux

02 40 79 76 68

mediatheque@mairie-plese.fr

- Mardi : 15h-18h
- Mercredi : 10h-12h30 et 14h-18h30
- Jeudi : 15h-18h
- Vendredi : 15h-19h
- Samedi : 9h30-13h

*fermeture exceptionnelle
le samedi 15 juillet*

LES P'TITES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

Du 8 juillet
au 31 août

Sacs surprise : empruntez au hasard une sélection de 4 ou 5 documents dans l'un des 70 sacs nommés en l'honneur d'une variété d'arbre.

Pêche à la ligne : une pêche par enfant de moins de 12 ans, jusqu'à épuisement des lots.

EXPOSITION « LE PETIT PATRIMOINE DE PLESSÉ »

du 4 juillet
au 2 septembre

Le groupe « 3P », Plessé Patrimoine de Pays, dont les membres, les « Herqueleurs » (un mot du parler gallo, dont la racine évoque les travaux d'Hercule !) se retrouvent chaque premier samedi du mois pour dégager, entretenir, faire connaître les petits monuments historiques de la commune. Cette exposition met en valeur le magnifique travail qu'ils réalisent pour la rénovation et l'entretien du patrimoine de la commune.

RENCONTRE-DÉDICACE AVEC VIRGINIE BÉROT

samedi 1^{er} juillet
dès 10h

Virginie Bérot, habitante de Plessé, vient de publier son deuxième roman « Un homme hors du troupeau ». On y retrouve le petit Hugo (personnage de son premier livre « Juste un petit bonheur ») qui a bien grandi et qui apprend à vivre dans un monde qui n'est pas vraiment le sien. Les deux ouvrages seront disponibles à la médiathèque. Gratuit.



LA DISTRI'

« La Distri' est un lieu associatif ouvert les mercredis (9h30-18h), jeudis (9h30-21h), vendredis (9h30-18h) et dimanches (11h-18h) regroupant un atelier mécanique auto, une bouquinerie et une librairie. Le lieu est ouvert à tou.te.s et n'hésitez pas à passer la porte découvrir nos livres, profiter de la terrasse et réparer votre véhicule ! Rendez-vous toute l'année (fermeture annuelle en février et août) au 8 rue de Malagué dans le bourg de Plessé ! <https://assoladistri.wordpress.com>



SOIRÉE TZIGANE

Samedi 8 juillet

À partir de 18h / Ferme de la Piardière

Participez à cette soirée Tzigane avec le groupe « Parole de livres » ! Écoutez leurs mots, leurs musiques, partagez leurs joies, leurs peines, leur histoire, leur vie. Imaginez vous retrouver autour d'un feu et vous laisser bercer par l'âme d'un violon, embarquer dans une roulotte, une caravane et prendre la route ! Repas sur réservation (Jambalaya préparé par Lolo à 15€/personne)

Prix libre

06 70 60 33 71 - contact@enmemoiredeux.com



MARCHÉ ANIMÉ

Dimanche 9 juillet
10h-12h / Place du Lion d'Or

La chorale De Si De La, enchante les étals du marché dominical.

GRATUIT



ATELIER ENVIRONNEMENT

Mardi 11 juillet

13h-16h / Kiosque de l'étang de Buhel

Découvrez de façon ludique comment bien utiliser un composteur !

GRATUIT

02 40 79 60 14 - contact@mairie-plese.fr



PORTES OUVERTES : SAVONS LA PLANÈTE

Mercredi 12 juillet

9h30-12h & 14h30-17h30 / 41, la Piardière

Venez découvrir la savonnerie artisanale d'Anais : savons saponifiés à froid et cosmétiques à partir d'ingrédients naturels, bio et locaux.

GRATUIT

Réservation souhaitée au 06 21 11 48 20



MARCHÉ ANIMÉ

Dimanche 16 juillet
10h-12h / Place du Lion d'Or

Accordéon et percussions pour ambiancer, fredonner et pourquoi pas esquisser quelques pas de danse en faisant son marché.

GRATUIT

BALADE SENSORIELLE

Mardi 18 juillet

19h / Kiosque de l'étang de Buhel

Re-découvrez le site de Buhel avec les 5 sens en compagnie de Patrick Lecomte.

15 places, réservation en mairie conseillée

GRATUIT

02 40 79 60 14 - contact@mairie-plese.fr



UN CUISINIER À BUHEL

Mardi 18 juillet
20h / Étang de Buhel

Venez savourer les créations culinaires de Fadafel au bord de l'étang en mode guinguette. Préparez vos papilles !

Réservation possible
contact@fadafel.fr

ATELIER PÊCHE



UN ÉTÉ À
PLESSE

Jeudi 20 juillet
9h30-12h30 / Étang de Buhel

Venez pêcher à la ligne, seul ou en duo parent-enfant. Un professionnel de la fédération de pêche vous initiera à la pêche au coup et vous fera découvrir les richesses du milieu aquatique.

Tarif : 5€ par personne, matériel et carte de pêche fournis
Sur réservation en mairie, au 02 40 79 60 14
ou via contact@mairie-plesse.fr

PORTES OUVERTES : LA FERME AUX PETITS OIGNONS

Samedi 22 juillet
10h-17h / 9, la Guiguenais

Visitez le jardin forêt de La Guiguenais. Présentation des principes de la permaculture et échanges autour d'un verre de Kéfir. Tanya et Richard sont aussi présents chaque dimanche au marché.
GRATUIT, sans réservation.

UN ÉTÉ À
PLESSE



UN ÉTÉ À
PLESSE

MARCHÉ ANIMÉ

Dimanche 23 juillet
10h-12h / Place du Lion d'Or

Découvrez le monde des abeilles avec les apiculteurs de la forêt du Gâvre. La ruche n'aura plus aucun secret pour vous !
GRATUIT

FÊTE DES COURSES & COURSES HIPPIQUES

23 & 24 juillet à l'hippodrome de Fresnay - Société des courses

Dimanche 23 juillet à partir de 14h

De nombreuses animations gratuites pour toute la famille, trot et obstacles, restauration et buvette sur place.

Lundi 24 juillet à partir de 14h

Courses, trot et obstacles, restauration et buvette sur place.



ATELIER PÊCHE

Jeudi 27 juillet
9h30-12h30 / Étang de Buhel

Venez pêcher à la ligne, seul ou en duo parent-enfant. Un professionnel de la fédération de pêche vous initiera à la pêche au coup et vous fera découvrir les richesses du milieu aquatique.

Tarif : 5€ par personne, matériel et carte de pêche fournis

Sur réservation en mairie, au 02 40 79 60 14
ou via contact@mairie-plesse.fr



FESTIVAL « LES ALENTOURS »

Du 28 au 29 juillet à la Ferme des 7 chemins
Association Le Grand Pas
06 86 11 28 56 - lesalentours.fr

HAMON MARTIN QUINTET & ROSEMARY STANDLEY
+ LA MACHINE

Vendredi 28 juillet à 20h30

Pour le dernier week-end du festival itinérant, la ferme des 7 Chemins accueille 2 formations emblématiques des nouvelles musiques traditionnelles, Hamon Martin Quintet avec la chanteuse Rosemary Standley (Moriarty) et le quartet du Centre-France « La Machine ». Entrée : 12€ / 8€ - Bar et petite restauration sur place

LE BANQUET

Samedi 29 juillet à 12h30

La ferme des 7 Chemins, le Grand Pas et l'Université des Sciences & Pratiques Gastronomiques s'associent pour ce banquet de fin de festival qui sera suivi d'une balade autour de la ferme et d'interventions musicales acoustiques. Repas limité à 150 personnes.



PORTES OUVERTES : LES RÛCHERS DE LA FORÊT DU GÂVRE

Samedi 29 juillet
10h-18h / 1, rue des écoles, le Coudray

Visitez l'atelier de fabrication des rûchers du Gâvre et participez à une séance de dégustation. Sans réservation, dernier départ de visite à 17h15.

GRATUIT

02 40 51 90 06 - ruchers.foret.gavre@gmail.com





MARCHÉ & BAR-TAPAS

Mardi 1^{er} Août

À partir de 17h / 23, rue de la Touche

Théâtre d'improvisation (sous réserve).

Bar et restauration sur place

Prix libre et conscient

07 49 34 58 33 - lachetout@protonmail.com

SPECTACLE « MISE EN BOÎTE »

Samedi 5 août

À partir de 18h / Ferme de la Piardière

Par la C^{ie} Pot-Pourri : « Pas si simple de travailler en équipe ! Surtout lorsque deux agents municipaux tombent sous le charme d'une statue qui s'avérera être un mobilier urbain bien plus difficile à manier que prévu. Entre virtuosité acrobatique et univers burlesque, ce trio saura-t-il évoluer en symbiose pour arriver à ses fins ? » Durée 40 minutes - Restauration sur place.

Prix libre

06 70 60 33 71 - contact@enmemoiredeux.com



VISITE DE LA CHAPELLE ROYALE DE CARHEIL



Dimanche 6 août

14h-18h / Domaine de Carheil

La chapelle royale de Carheil est ouverte au public tous les premiers dimanches d'avril à octobre, ou sur demande en contactant l'ACCP (Amis de la Chapelle royale de Carheil-Plessé) au 06 88 48 18 54 ou au 02 40 79 65 25.

GRATUIT

À DIMANCHE SUR LE CANAL

Dimanche 6 août

Dès 11h30 / Oratoire de Saint-Clair

Plessé organise, sur invitation de Canaux de Bretagne, un concert celtique et un apéritif convivial.

Apportez votre pique-nique pour prolonger ce moment !

GRATUIT

02 40 79 60 14 - contact@mairie-plesse.fr



PORTES OUVERTES : FERME ÉQUESTRE DE LA FORÊT

Lundi 7 août
14h-18h / La Croix de Peslan

Visite de la ferme et supports pédagogiques en libre accès. Sur réservation **06 26 42 28 19**. Possibilité de balades en poney encadrées, tarif réduit pour l'occasion.
GRATUIT



ATELIER ENVIRONNEMENT

Mardi 8 août
13h-16h / Kiosque de l'étang de Buhel

Découvrez de façon ludique comment bien utiliser un composteur !

GRATUIT

02 40 79 60 14 - contact@mairie-plesse.fr



MARCHÉ ANIMÉ

Dimanche 13 août
10h-12h / Place du Lion d'Or

Atelier création de bijoux sur le thème de l'été sur place avec Créathome ! Installez-vous, créez et vous serez parés !
GRATUIT



ATELIER PÊCHE

Jeudi 17 août
9h30-12h30 / Étang de Buhel

Venez pêcher à la ligne, seul ou en duo parent-enfant. Un professionnel de la fédération de pêche vous initiera à la pêche au coup et vous fera découvrir les richesses du milieu aquatique.

Tarif : 5€ par personne, matériel et carte de pêche fournis
Sur réservation en mairie, au **02 40 79 60 14** ou via contact@mairie-plesse.fr





SPECTACLE POUR ENFANTS

Samedi 19 août
À partir de 18h / Ferme de la Piardière

Plus d'informations sur la page Facebook
et le site internet enmemoiredeux.com

Prix libre

06 70 60 33 71 - contact@enmemoiredeux.com

« PLESS'TIVAL »

Samedi 19 août
Dès 16h / Pont de l'Arche au Dresny

L'association Bucéphale organise son premier Pless'tival sur le site du Pont de l'Arche au Dresny. Au programme : musique, spectacle (humour musical pour enfants de Philippe Miko), jeux à partir dès 16h, puis 3 concerts blues à partir de 19h :

- HUCKLEBERRY FINN JUNIOR : Imaginez le compagnon fidèle de Tom Sawyer établi à Marseille. Notre Junior traîne son baluchon de bluegrass américain en le mélangeant à tout ce qu'il aime sans se soucier des modes ou des tendances... Un concert qui transpire la liberté.

- ODD BERRIES : Power duo de dirty blues Franco-Vénézuélien composé de Yulitza à la batterie et de Pierre à la guitare et au chant. Comme deux Shamans des ondes, ils recherchent de nouveaux sons en fabriquant eux-mêmes leurs amplis, guitares, pédales... ce qui rend leurs sonorités uniques !

- THE WHITE RATTLESNAKE : Compositions survoltées, reprises détonantes, le duo savoyard n'y va pas par quatre chemins pour passer du delta blues au rock. Le fan de blues et le fou de métal progressif s'affrontent à coup de riffs rageurs et de double pédale qui cognent comme des uppercuts. Restauration et buvette sur place.

GRATUIT



ATELIER ENVIRONNEMENT

Mardi 22 août
14h / Skatepark de l'étang de Buhel

Le Syndicat de rivière Chère Don Isac vous propose une animation autour de la restauration des cours d'eau, plan d'eau et haies bocagères à l'aide d'une grande maquette !

GRATUIT

PORTES OUVERTES : SAVONS LA PLANÈTE

Mercredi 23 août
9h30-12h & 14h30-17h30 / 41, la Piardière

Venez découvrir la savonnerie artisanale d'Anais : savons saponifiés à froid et cosmétiques à partir d'ingrédients naturels, bio et locaux.

GRATUIT

Réservation souhaitée au 06 21 11 48 20



ATELIER PÊCHE

Jeudi 24 août
9h30-12h30 / Étang de Buhel

Venez pêcher à la ligne, seul ou en duo parent-enfant. Un professionnel de la fédération de pêche vous initiera à la pêche au coup et vous fera découvrir les richesses du milieu aquatique.

Tarif : 5€ par personne, matériel et carte de pêche fournis
Sur réservation en mairie, au 02 40 79 60 14
ou via contact@mairie-plesse.fr



SPECTACLE MUSIQUE VERTE DE JEAN-YVES BARDOUL

Mardi 29 août
À partir de 16h / Île de l'étang de Buhel

« Normalement, ça marche », un univers drôle et surprenant, avec une musique bricolée qui saura toucher la sensibilité de chacun. Pour Jean-Yves, le violon est une seconde nature et la nature un second violon.

GRATUIT



UN CUISINIER À BUHEL

Mardi 29 août
À partir de 20h / Étang de Buhel

Venez savourer les créations culinaires d'Iwan Macé, de Popote is not dead, au bord de l'étang en mode guinguette. Préparez vos papilles ! Réservation conseillée à popoteisnotdead@gmail.com



RÉDUIRE SES DÉCHETS

même en vacances, on y pense !



UN PIQUE-NIQUE
SANS EMBALLAGE,
C'EST PLUS SAGE

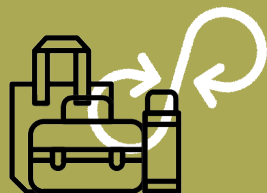


JE RECYCLE
MES DÉCHETS

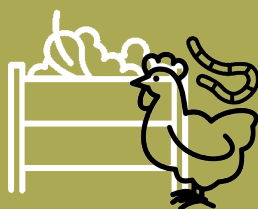
MANGER LOCAL,
C'EST MOINS BANAL



JE PRENDS
DES RÉCIPIENTS
RÉUTILISABLES



À L'ÉTANG, JE RAMÈNE
LES CONTENANTS
AUX COMMERÇANTS



DES RESTES,
ÇA SE PARTAGE

MAIRIE DE PLESSÉ

02 40 79 60 14
contact@mairie-plese.fr
1, rue Jules Verne 44630 PLESSÉ

HORAIRES D'OUVERTURE :
Du lundi au vendredi 09h-12h & 14h-17h
Le mardi & samedi matin 09h-12h

Retrouvez et suivez @communedeplesse sur



www.commune-de-plese.com



Commune de
Plessé